



Администрация города Нижнего Новгорода
Департамент образования
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 115»
603074, город Нижний Новгород, ул. Шалинина, 5а.
тел/факс: (831) 241-22-25
E-mail: mdoul15nn@yandex.ru
Сайт: detsadik115.nnov.ru



Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 115»
И.В. Кatalова
Приказ от 23.06.2017 № 156

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ на 2017-2018 учебный год

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание оздоровительного микросоциума в ДОУ.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, апробированных в ходе инновации, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями;
- разработка методов и средств повышения адаптивности организма с хроническими или приобретенными патологическими формами.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
I	Системность деятельности по вопросам здоровьесбережения		
1	Систематизирование деятельности всех служб детского сада по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Заведующий
2	Взаимодействие образовательного учреждения с научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников	В течение года	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
3	Обучение здоровому и безопасному образу жизни	В течение года	Сотрудники ДОУ
4	Проведение мероприятий по оказанию психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников	Раз в квартал	медсестра Старший воспитатель Педагог-психолог
5	Непрерывность отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни воспитанников	еженедельно	Старший воспитатель Воспитатели
6	Анализ заболеваемости детей	Раз в квартал	Медсестра

II	Соответствие организации образовательного процесса, режима дня, состояния и содержания территории, здания и помещений образовательного учреждения санитарным нормам и требованиям безопасности		
1	Поддерживание состояния и содержания инфраструктуры детского сада в соответствии с требованиями санитарных, противопожарных правил, требований антитеррористической защищенности	В течение года	Заведующий Зам. зав по АХР Зам. зав. по ВМР медсестра
2	Создание необходимых условий для питания воспитанников и для хранения и приготовления пищи	В течение года	Заведующий Зам. зав по АХР медсестра
3	Оснащение групповых помещений, спортивного зала, спортивных площадок необходимым для освоения основной образовательной программы игровым и спортивным оборудованием и инвентарем	В течение года	Заведующий Зам. зав по АХР Старший воспитатель
4	Оснащение помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи		Заведующий
5	Обеспеченность ДОУ квалифицированными специалистами, обеспечивающими проведение оздоровительной и коррекционной работы с воспитанниками		Заведующий
6	Организация работы в ДОУ по формированию культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения <i>(наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью)</i> .	В течение года	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
III	Рациональная организация образовательного процесса		
1	Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса, в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций	В течение года	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
2	Составление учебного плана, режима занятий, режима дня в соответствии с нормами САНПиН, учетом возрастных особенностей воспитанников	август	Зам. зав. по ВМР
3	Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты
4	Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий (физминутки, динамические паузы, самомассаж, пальчиковая гимнастика, элементы арттерапии и др.)	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели, специалисты
5	Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды. Создание здорового психологического микроклимата в Учреждении	В течение года	Педагог-психолог Сотрудники ДОУ
6	Соблюдение режима дня	В течение года	Сотрудники ДОУ
IV	Организация физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении		
1	Создание условий для двигательной активности и проведения спортивных игр на улице и в группах	В течение года	Старший воспитатель воспитатели
2	Организация оздоровительной работы с	В течение года	Старший воспитатель

	воспитанниками всех групп здоровья, включение в план воспитательной работы мероприятий по профилактике ЗОЖ		воспитатели
3	Выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития утомления (проведение физминуток, динамических пауз)	В течение года	Воспитатели
4	Выполнение режима двигательной активности детей	В течение года	Воспитатели
5	Организация физкультурно-оздоровительной работы, спортивных мероприятий, согласно расписанию занятий и плану работы специалистов	В течение года	Старший воспитатель музыкальные руководители Воспитатели Инструктора по физической культуре
6	Проведение физкультурных занятий на воздухе	В течение года, по режиму занятий	Инструктор по физической культуре воспитатели
7	Проведение закаливающих мероприятий: - Занятия плаванием в бассейне - Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах. - Контрастное обливание ног в ср., ст., и подг. группах в теплое время года. - Полоскание полости рта теплой водой после приема пищи; - Сон при температуре воздуха в спальне 14-16 градусов - Проведение гимнастики после сна. - Проведение утренней гимнастики с элементами логоритмики, элементами коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата (плоскостопия, осанки) - Проведение точечного самомассажа - Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания. - Босохождение - Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах - Игры с водой	ежедневно	Медсестра Зам.зав. по ВМР Старший воспитатель
V	Коррекционно-логопедические и музыкально-оздоровительные мероприятия		
1	Использование приемов релаксации: - минутки тишины; - музыкальные паузы; - элементы логоритмики - элементы психогимнастики -элементы арт - терапии (музыка, кукло, сказко терапии) - приемы ОРФ педагогики, элементарного музицирования	2-3 раза в день, в режимных моментах	Воспитатели, учителя-логопеды, учитель-дефектолог музыкальный руководитель
2	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Во время занятий	Воспитатели, учитель-логопед, учитель-дефектолог
3	Упражнения на развитие психических функций,	Во время	Воспитатели, учитель-

	зрительного и слухового внимания, зрительной и моторной координации	занятий	логопед, музыкальный руководитель.
4	Музыкальные занятия с акцентом на эмоционально-психологическую коррекцию	По плану	Музыкальные руководители
5	Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни		
6	Взаимодействие с родителями, социумом по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей	В течение года	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель Воспитатели Специалисты ДОУ (педагог-психолог, учитель-логопед, учитель-дефектолог, муз. руководитель, инструктор по физической культуре)
7	Приобретение методических пособий по вопросу здоровьесбережения (детской, научно-публицистической, научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятия массовыми видами спорта, организации подвижных игр и др.). Обновление информационного стенда по безопасности жизнедеятельности детей и взрослых	В течение года	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
8	Включение в план методической работы мероприятий по здоровьесбережению (<i>семинары, консультации, практикумы и др.</i>), повышение квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье воспитанников, здоровьесберегающих технологиях и т. п.)	В течение года	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
9	Пополнение картотек подвижных игр, комплексов утренней гимнастики.	В течение года	Воспитатели
10	Создание картотек по пальчиковой гимнастике. Систематизация по темам физкультминуток.	Октябрь-декабрь	Воспитатели
11	Создание картотеки музыкальных произведений, используемых в режимных моментах в разных возрастных группах, направленных на нормализацию психо-эмоционального состояния воспитанников, создание положительного эмоционального фона	ноябрь	Музыкальные руководители
12	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель Педагог-психолог Учитель-дефектолог Учитель-логопед
13	Проведение консультации для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	В течение года	Старший воспитатель
14	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	1 раз в год	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
VI	Санитарно-просветительская работа с родителями		
1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	По плану воспитателя	Воспитатели
2	Консультации, практикумы, для родителей,	В течение года	Старший воспитатель

	знакомящие с новыми методами оздоровления, проведение совместных проектов по вопросам здоровья и безопасности		Воспитатели
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели
VII	Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
1	Проведение рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача (<i>профилактика нарушений осанки, профилактика нарушений зрения и т. п.</i>)	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели медсестра
2	Организация качественного горячего питания воспитанников, соответствующих их энергозатратам (<i>энергетическая ценность, сбалансированность рациона и т. п.</i>), в соответствии с санитарными нормами	В течение года	Заведующий Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель Воспитатели медсестра
3	Включение в рацион питания детей кисломолочных продуктов Фруктов и фруктовых соков, преобладание овощных блюд	Весна, осень	медсестра
VIII	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников		
1	Отслеживание сформированности навыков здорового и безопасного образа жизни у детей	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели
2	Отслеживание динамики показателей здоровья воспитанников (<i>общего показателя здоровья, показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата, травматизма в образовательном учреждении, показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективность оздоровления часто болеющих воспитанников.</i>) Ведение журнала (паспорта) здоровья, учета посещаемости, карт приема детей	В течение года	Воспитатели
3	Ведение учета заболеваемости	В течение года	медсестра
4	Анкетирование родителей на предмет удовлетворенности системностью работы детского сада по сохранению и укреплению здоровья	май	воспитатели
5	Контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту детей, доведения норм питания до детей. Соблюдение требований к сервировке стола	Ежедневно	Медсестра Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
6	Контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий	2 раза в месяц	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
7	Контроль за соблюдением режима дня в группах	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
8	Контроль за выполнением требований по организации двигательной активности детей во время прогулок	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
9	Контроль за проведением закаливающих процедур	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
10	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в период эпидемиологического неблагополучия	Ежедневно	Медсестра Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
11	Контроль соблюдения требований СанПиН к режиму занятий	2 раза в месяц	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
12	Контроль за соблюдением требований СанПиН к режиму проветривания, санитарной уборки, кварцевания	ежедневно	Медсестра Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель

13	Контроль соблюдения правил личной гигиены сотрудников и воспитанников	ежедневно	Медсестра Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель
14	Контроль соответствия требований к организации развивающей предметно-пространственной среды в группах и на улице (безопасность, доступность)	ежедневно	Зам. зав. по ВМР Старший воспитатель