

«ВКУСНЫЕ» ИГРЫ!

(рекомендации родителям)

Длительное время находитесь дома с ребенком? Не знаете чем занять своего непоседу? Исчерпали весь предел своей фантазии? Не переживайте! Есть еще и «вкусные» игры! «Вкусные» игры помогут не только увлечь вашего малыша и разнообразить его досуг, но и с пользой для развития провести время.

РИСУЕМ НА КРУПЕ.

Насыпьте на плоское блюдо или поднос манку или другую крупу. Пусть ребенок рисует пальчиком по крупе, оставляя различные фигуры. Самым маленьким покажите сначала как рисовать простейшие фигуры: квадратики, ромбики, кружочки. Потом ребенок пусть повторит за вами. Когда малыш будет хорошо справляться с этим заданием, усложните его. Например, можно засыпать белые дорожки от пальчиков крупой другого цвета. Для этого обучите малыша движению пальчиков, с помощью которого мы солим еду. Эта развивающая игра хорошо влияет на развитие мелкой моторики рук, фантазии и воображения.

Для старших детей предоставьте поле для их фантазии! Добавьте дополнительные детали! Это могут быть фасолины, бусины, камешки и т.д.



«ЗОЛУШКА»

Насыпьте в тарелку два-три вида круп. Дайте ребенку задание перебрать крупу. Пока ребенок щупает ее, сравнивает, вы можете рассказать, как изготавливают крупу, где и как используют, что с ней можно делать (кашу, например)



«РАЗ ФАСОЛЬ, ДВА ФАСОЛЬ»

Вам потребуется мисочка, в которую вы поместите фасоль, можно взять разную по цвету, и пустые емкости, это могут быть пустые бутылочки из под йогурта. Попросите ребенка брать фасолинки и опускать их в бутылочку. При этом можно считать: «Один, два ...»



«ФАНТАЗЕРЫ»

Покройте тонким слоем пластилин лист (картон, пластик). Насыпьте ребенку в разные тарелки гречку, рис, горох и покажите, как можно выкладывать узоры, вдавливая продукты в пластилин. Когда ребенок будет хорошо справляться с простыми рисунками, можно усложнить его задачу. Нарисовать картину из разных видов круп.



«ПЕРЕСЫПАЛОЧКИ» (для малышей)

Поставьте перед ребенком две чашки. В одну насыпьте крупу, а другую оставьте пустой. Покажите ребенку, как набрать ложкой крупу в одной чашке и пересыпать ее в другую. Когда крупы в первой чашке останется мало, покажите, как нужно наклонить чашку, чтобы собрать всю крупу.



ПРИЯТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ!

педагог-психолог Елена Николаевна Шумакова