

Для Вас, родители будущих первоклассников!

Совсем скоро Вас и Вашего ребенка ждет новый этап в жизни! Ваш ребенок пойдет в школу! Поступление в школу – важный период в жизни каждого человека. Он сопряжен с волнением, стрессом. Чтобы помочь ребенку адаптироваться к новым условиям, родители должны знать, как правильно подготовить ребенка к школе в домашних условиях.

Особенно большую роль играет психологическая готовность. Выделяют следующие виды психологической готовности к школе.

Личностно-социальная - готовность к общению и взаимодействию.

В первую очередь это готовность общения со взрослыми:

- ✓ понимать авторитет учителя, уважать его, беспрекословно слушаться;
- ✓ не бояться;
- ✓ принимать его как человека;
- ✓ чувствовать и соблюдать дистанцию;
- ✓ выполнять то, что он говорит.

Как помочь ребенку сформировать личностно-социальную готовность?

Все просто! Старайтесь расширять круг общения Вашего ребенка с незнакомыми взрослыми. Включать его в общение с врачом в поликлинике, с продавцом в магазине, с другими родителями на детской площадке. Прививайте ребенку элементарные навыки уважения к окружающим людям. Научите сына или дочь формулам этикетного общения. Напоминайте, что при встрече с любым человеком нужно говорить «здравствуйте», а при прощании «до свидания», объясните про «спасибо» и «пожалуйста».

Следующий компонент личностно-социальной готовности – это готовность к общению и взаимодействию со сверстниками:

- ✓ уметь работать в группе;
- ✓ быть доброжелательным, неконфликтным;
- ✓ знать о взаимовыручке;
- ✓ иметь понятие о дружбе.

Как же сформировать данную готовность? Родители должны способствовать взаимодействию с другими детьми во время прогулок, приглашать маленьких друзей в гости домой, обучать ролевым играм, учить детей делиться игрушками, не драться, не обижать младших. Расскажите ребенку, почему нельзя драться с ребятами и обзываться на них, но не забудьте добавить, что за себя надо уметь постоять. Объясните, что ябедничать – плохо. При этом попытайтесь донести, что в некоторых ситуациях нужно обязательно говорить взрослым о случившемся. Например, если кто-то мучает животных или обижает слабого.

Эмоционально-волевая готовность.

Эмоционально - волевая готовность - это готовность к выполнению учебных задач.

Как помочь ребенку быть готовым слушать учителя в течение определенного времени, как выполнять требуемые задания?

- ✓ приучать к соблюдению режима дня;
- ✓ прививать навык усидчивости;

Детям кажется время стандартного урока вечностью. Во время занятий помогите им привыкнуть заниматься делом некоторое время, постепенно увеличивая нагрузку. Начинайте с 15 минут, постепенно увеличивайте время до получаса.

- ✓ не нагружать чрезмерными занятиями.

И самое главное! Не забывайте, что ведущая форма деятельности в дошкольном возрасте — игровая. Поэтому учим ребенка, играя с ним!

Мотивационная готовность.

Мотивационная готовность - один из самых важных психологических компонентов подготовки к обучению. Она предполагает под собой сформированность положительного отношения к:

- ✓ школьному процессу;
- ✓ учителю;
- ✓ другим детям;
- ✓ урокам и домашним заданиям;
- ✓ самому себе.

Как организовать подготовку? Говорить об учителях только хорошее, заинтересовать процессом обучения, заинтересовывать новыми знаниями и умениями. Рассказывать о своем школьном опыте, как положительном, так и

отрицательном, чтобы ребенок знал и не боялся неудач, они могут случиться у каждого.

Если соединить личностно-социальную, эмоционально - волевую, мотивационную готовности к школе, то мы получаем – внутреннюю позицию школьника. Ребенок с несформированной позицией школьника проявляют детскую непосредственность, на уроке отвечает одновременно с другими, не поднимает руки, часто перебивает, делится с учителем своими переживаниями и чувствами. Эта незрелость часто приводит к пробелам в знаниях, низкой продуктивности обучения. Поэтому очень важно помочь ребенку быть психологически готовым к школе! Именно Вы – родители знаете своего ребенка как никто другой, понимаете его слабые и сильные стороны. Только Вы сможете найти правильный подход и понять, на какую его сторону обратить больше внимания. Слушайте свое сердце и у Вас обязательно все получится! Очень надеюсь, что мои советы помогут Вам!

Желаю Вам успеха !

педагог – психолог

Елена Николаевна Шумакова

